

**WCSSAA**  
**ALL TIME TOP 10 BEST TRACK AND FIELD PERFORMANCES**  
**2004 -2025**

**SENIOR GIRLS 400 METERS**

<b>Athlete</b>	<b>School</b>	<b>Performance</b>	<b>Place</b>	<b>Year</b>	<b>Record/Notes</b>
SAWYER, Kailee	BCI	57.41	1	2014	* ET
EFREMENKO, Bella	CHCI	57.86	1	2015	ET
KLOSA, Lizzy	EDSS	59.24	1	2018	ET
CAMPBELL, Savannah	EDSS	59.37	1	2016	ET
MORGAN, Mackenzie	KCI	59.49	1	2018	ET
SEILING, Brooklyn	EDSS	59.95	1	2025	ET
MORRISON, Tegan	SJAM	1:00.10	1	2019	ET
MACGILLIVARY, Megan	LHSS	1:00.29	1	2022	ET
MAINLAND, Roslyn	WODSS	1:00.39	3	2014	ET
ZWOLINSKI, Patrycja	HHSS	1:00.43	2	2025	ET

**JUNIOR GIRLS 400 METERS**

SAWYER, Kailee	BCI	59.08	1	2013	* ET
BROWN, Lily	HHSS	59.96	1	2019	ET
CAMPBELL, Savannah	EDSS	1:00.13	1	2015	ET
SEILING, Brooklyn	EDSS	1:00.54	1	2024	ET
STAIRS, Tegan	FHCI	1:00.74	1	2007	* ETC
MATTHEWS, Amelia	WCI	1:00.79	1	2018	ET
ZILIO, Becca	GCI	1:01.20	1	2009	ET
STEVENS, Sam	GRCI	1:01.44	1	2006	* ETC
CHARNUSKI, Madeline	EDSS	1:01.51	1	2008	ET
BENSON, Princess	ECI	1:01.89	1	2014	ET

**NOVICE GIRLS 400 METERS**

SAWYER, Kailee	BCI	59.32	1	2012	* ET
MORGAN, Mackenzie	KCI	1:00.86	1	2015	ET
SMART, Taylor	LHSS	1:00.93	1	2024	ET
MCHAINA, Chisomo	SSS	1:01.14	1	2007	* ETC
FERGUSON, Sarah	JHSS	1:01.24	1	2006	* ETC
JANTZI, Elise	WODSS	1:01.74	2	2024	ET
BROWN, Lily	HHSS	1:01.76	1	2018	ET
CRESS, Michelle	BCI	1:02.14	2	2007	ETC
CAMPBELL, Savanah	EDSS	1:02.38	1	2014	ET
BAMIGBADE, Tomi	CHCI	1:02.52	2	2015	ET

### SENIOR BOYS 400 METERS

Athlete	School	Performance	Place	Year	Record/Notes
MECHLER, Nathaniel	EDSS	49.31	1	2015	* ET
FRYER-DAVIS, Christian	CHCI	49.97	2	2015	ET
PALJOLA, Neinkel	FHCI	50.19	1	2013	* ET
TAYLOR, Zach	WODSS	50.57	1	2025	ET
CARETTE, Greg	FHCI	50.68	1	2018	ET
READ, Owen	EDSS	50.72	1	2017	ET
HILTS, Blake	KCI	50.74	1	2004	* ETC
SELLERS, Brandon	HHSS	50.86	1	2016	ET
FISH, John	SJAM	51.00	2	2016	ET
DODD, Evan	GRCI	51.59	1	2019	ET

### JUNIOR BOYS 400 METERS

PALJOLA, Neinkel	FHCI	51.77	1	2010	* ET
SHERWOOD, Jordan	CHCI	52.01	1	2011	ET
TAYLOR, Zach	WODSS	52.44	1	2024	ET
FREELAND, Sandy	BCI	52.80	1	2014	ET
MECHLER, Nathaniel	EDSS	53.24	1	2013	ET
CALDER, Tye	WCI	53.54	1	2009	* ET
HENDERSON, Rieder	BCI	53.61	1	2019	ET
CALDER, Keegan	WCI	53.66	2	2010	ET
BRZUSTOWSKI, Luc	CHCI	53.69	2	2019	ET
READ, Owen	EDSS	53.75	1	2015	ET

### NOVICE BOYS 400 METERS

SHERWOOD, Jordan	CHCI	54.61	1	2010	* ET
READ, Owen	EDSS	54.67	1	2014	ET
CALDER, Keegan	WCI	54.88	1	2009	ET
PALJOLA, Neinkel	FHCI	54.96	2	2009	ET
WALKER, Jonah	EDSS	55.00	1	2025	ET
SALMON, Trevor	CHCI	55.04	1	2006	* ETC
HENDERSON, Rieder	BCI	55.13	1	2018	ET
FISH, John	SJAM	55.24	2	2014	ET
ROY, Mac	BCI	55.33	1	2019	ET
NORONHA, Jalen	CHCI	55.35	2	2010	ET